

DIARIO DE SUEÑOS



sierra  salvaje

DIARIO DE SUEÑOS



DÍA / MES / AÑO

HORA

REPASEMOS EL DÍA DE HOY...

¿Qué me ha ocurrido hoy que sea destacable?

¿Cómo me he sentido la mayor parte del día?

¿Cómo me siento ahora?

ESCRIBE TU SUEÑO

DIARIO DE SUEÑOS



¿Es la primera vez que sueño con esto?

(si es que no, escribe cuando fue la última vez que recuerdas y cómo fue ese sueño)

¿Cómo me he sentido mientras soñaba?

¿Y al despertar?

¿He detectado algún elemento onírico familiar/repetido/especial?

¿He soñado con alguien especial?
