



*“Y nacido en el centro, el 5, una fuente de energía contenido en sí misma, como una batería inagotable que puede arrancar muchos coches, pero que cuando arrancan ya no la necesitan; su desafío es permitir que ellos circulen por su cuenta sin controlarlos. El 5 puede entregar su energía a todos los números y así permitirles ser independientes, alcanzando su propia libertad a través de esa misma entrega”*

#### DESAFÍOS:

Uno de sus desafíos es descubrir y aceptar que el mundo es mágico, que hay una realidad interior que es la que se impone en el exterior. Los 5 vienen a realizar su independencia aunque al principio, les aterroriza sentir que están solos. El control es otro de sus desafíos y como suelen pensar que los demás no van a apoyarlos, tienden a no ser completamente honestos en sus palabras o actos. Hablar en público no suele ser lo suyo hasta que se sueltan, ahí se tornan muy carismáticos.

#### PROFESIÓN:

Los 5 tienen muchas aptitudes. Al disfrutar con la variedad de actividades, abordan con intensidad asuntos diferentes, pero no sirven para cosas de larga duración ya que se ponen nerviosos, se quedan sin energía y no lo hacen bien. Tienen mucha energía en las manos y son muy hábiles con ellas. Pueden ser cocineros, terapeutas (masajes y similares), escultores, jardineros... También en profesiones de riesgo o competición como bomberos, protección civil, pilotos, detectives... si su actividad profesional no les aporta la intensidad que necesitan, deben compensarlo con aficiones o hobbies. Es importante que tengan alguna actividad que dependa únicamente de ellos para desarrollar así su independencia.

#### RELACIONES:

Se relaciona bien con todos, pero especialmente con el 3, el 8 y el 9. Con el 3 forman una combinación estable de espacio y poder. Con el 8 bien, siempre que el 5 no intente controlarle y con el 9, por la mutua capacidad de conectar con todos, aunque puede ser una relación muy movida, con mucha intensidad por los dos extremos.

#### NIÑEZ:

El 5 es un niño muy activo, dinámico y nervioso; siempre está en movimiento. Hasta los 4-5 años es muy alegre, pero suele tener una vivencia que le hace entrar en contacto con la disciplina que de alguna manera le condiciona. El niño 5 es pura energía y debe pasar por una experiencia de disciplina que le centre en su camino, como metáfora de que hay que manejar o enfocar la energía para que no se descontrola. Pueden ser unos padres autoritarios o con un colegio muy estricto... Suele ser un niño inseguro y dependiente, pero es parte de su camino inicial.

#### SALUD:

Son propensos a los ataques de nervios. Su punto más débil es el sistema nervioso. Pueden tener intensas subidas de energía sin refinar, que es lo que llamamos migrañas o dolores de cabeza. También los problemas de miopía por la necesidad de tener cerca las cosas para controlarlas mejor. También pueden tener problemas con alergias que representarían resistencias: cuando uno tiene miedo de hacer algo que le atrae, se resiste. Esta resistencia también se manifiesta en problemas de espalda.

#### RECORDAR:

Nuestro camino es...  
Tratar de dar su energía sin controlar lo que los demás harán con ella, y a través de ese dar, darse cuenta de que son una fuente inagotable e independiente que se nutre de la fuente universal. Una clave es...  
Cuando el 5 se siente agotado, hacer algo diferente y a la vez intenso, les renueva completamente.



*Esta infografía es una adaptación literal del libro de Eric Rolf: Contando con tu Alma.*