

1

“El 1 viene de la Unidad, que es una forma de decir que antes del uno está el Todo o la Nada. Como si tuviera a Dios detrás, que le anima y le da el impulso para empezar a andar sus primeros pasos. Parte de su camino es separarse de ese Todo, ponerse por su cuenta y, para distinguirse, se reafirma en el YO, lo que le hace muy sensible a su ego. Es externo y protagonista, actúa por instinto primario, atraído por la novedad, con la ingenuidad y la inocencia de ser un hijo de Dios”

DESAFÍOS:

Sus desafíos son principalmente relacionados con la identidad, de quién creen ser y quién quieren ser y también relacionados con el ego, que suele manifestarse a través de un deseo consciente o inconsciente de reconocimiento o protagonismo. Un paso en su evolución es quitarle importancia a la pregunta ‘quién soy’ y enfocarse en el ‘para qué estoy aquí en este momento’.

Otro desafío es el de saber cuando uno ha ido demasiado lejos y es buen momento para detenerse. Es importante aprender a parar porque el inconsciente suele llevar a los 1 a un camino muy rápido sin ser consciente de cada paso que se da (lo que hoy en día llamaríamos ‘ir por la vida en piloto automático’)

Otro desafío importante para los 1 es explorar la soledad. Ya sea por elección propia o porque parece que la Vida nos lleva por ese ramal.

PROFESIÓN:

Su carisma les convierte en estrellas y su faceta artística se puede desarrollar en cualquier campo que les permita brillar. Lo mismo pueden ser grandes escultores que excelentes vendedores (faceta ‘actor’). No importa tanto a lo que se dediquen mientras sea algo nuevo, porque la novedad les atrae y sobre todo donde se les permita liderar ya que tienen predisposición para el liderazgo gracias a su impulso, iniciativa y rapidez en la toma de decisiones.

RELACIONES:

Los números que se relacionan mejor con el 1 son el 2, 8, 9 y 3.

Con el 8 funciona bien si el 8 le da espacio y/o libertad y 1 no se siente presionado.

Con el 2 se siente muy apoyado, el 2 le hace casi de mamá.

El 9 le da un sentido universal y una dimensión espiritual.

El 3 le aporta mucha creatividad pero la convivencia suele ser compleja

NIÑEZ:

El 1 siempre es niño, un niño eterno. Nunca se hace mayor aunque debe aprender a jugar a ser mayor y se le puede tomar muy en serio, pero siempre tendrá la inocencia, ingenuidad, ilusión e impulso de un niño.

Está muy condicionado por la opinión de los demás, por cómo le ven los otros. Su ego es muy sensible y se le hiera con facilidad. Como se siente herido, después tiene la necesidad de vengarse, pero no porque sea vengativo, sino para restablecer o fortalecer su imagen.

Al 1 le encanta jugar a hacer de ‘mamá’ y todo lo relacionado con proteger el mundo.

SALUD:

Pueden tener problemas de ojos porque éstos se relacionan con el ego, cómo se ven a ellos mismos y cómo creen que les ven los demás.

También pueden tener problemas de corazón y estómago.

Corazón = ‘me quieren o no me quieren’

Estómago = ganar/perder, juzgar y dividir las emociones en positivas/negativas (rechazando las segundas)

RECORDAR:

Nuestro camino es...

De inocencia, corazón, impulso, emoción, creación, arte, de hacer cosas por cuenta propia, independiente y de ser uno mismo.

Una clave es...

El empezar, como el sembrar es un proceso completo, así que no hace falta terminar todo lo que se empieza.



Esta infografía es una adaptación literal del libro de Eric Rolf: Contando con tu Alma.