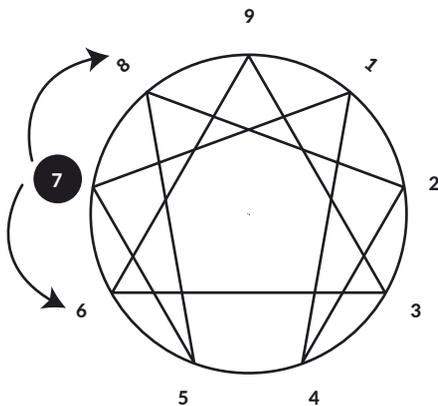


ENEATIPO 7

EL ENTUSIASTA



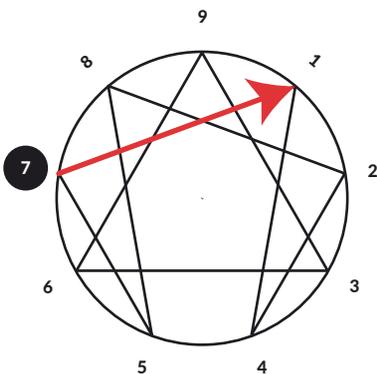
Optimistas, curiosas y entusiastas. Los siete suelen contagiar a los demás de su buen rollo y su vitalidad, generando un clima de energía positiva allá donde van. Si bien los siete suelen tener un lado tranquilo y privado que la mayoría de gente no ve, hay momentos críticos en los que no son capaces de dejar ir y desprenderse de las cosas que desean, a menudo por miedo de perderse algo emocionante y placentero. A veces, y por exceso de entusiasmo, pueden verse sobrepasados por la cantidad de cosas a las que hacer frente y dejar algunas de ellas inacabadas.

El punto ciego del siete es la distracción. Por lo general suelen ser inconscientes de su tendencia a distraerse y cómo esto afecta a su relación con los demás. Intentan por todos los medios evitar situaciones, pensamientos o emociones que sean desagradables, de ahí que no suelen centrar demasiado tiempo en nada. Como su motivación por la vida es muy alta, suelen cambiar de tema de conversación/ocupación con facilidad, y por eso muchas veces sus interlocutores se sienten ignorados y dejan cosas inacabadas.

Brillan cuando pueden ayudar a que otros se sientan más enérgicos y vitales. Los siete son muy buenos en situaciones donde tienen la oportunidad de estimular el entusiasmo y la energía positiva alrededor de un concepto, un producto, una causa....

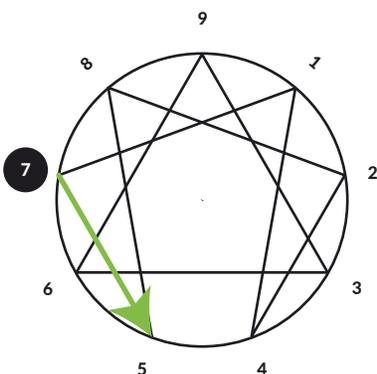
Los principales descarriladores son:

La insatisfacción, la hiperactividad y la impulsividad: a menudo se dejan llevar por ese impulso de querer siempre más, lo que les hace no valorar lo que ya tienen y les conduce a estar propiciando nuevas situaciones en las que poder conseguir ese puntito más, lo cual los mete en un bucle de actividad permanente.



Descentramiento: 1
Centramiento: 5

Cuando el eneatiipo 7 se descentra (bajo estrés) comienza a mostrar algunos de los hábitos poco sanos del eneatiipo 1 como son:
Convertirse en alguien crítico y perfeccionista a la par de que cínico y muy prejuicioso ante los cambios de los demás, llegando incluso al extremo de culpar a los otros con tal de evitar momentos de distensión o diversión que le ayuden a relajar.



Cuando se centra (dirección de crecimiento) el eneatiipo 7 muestra algunas de las características más sanas del eneatiipo 5 como son:
Aprender a lidiar con las emociones incómodas y a relajarse en el momento presente.
Aquietar la mente les permite tener más foco y sacar su creatividad y a profundizar más en ellos mismos experimentando la vida con fascinación y más inteligencia emocional.

