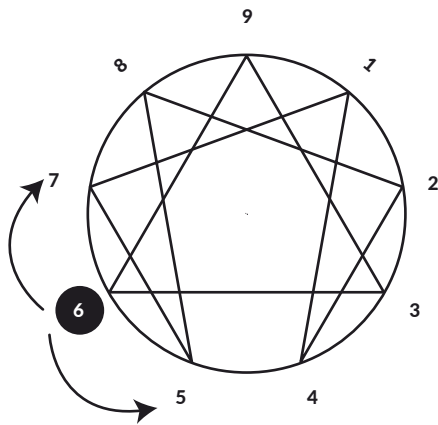


# ENEATIPO 6

## EL DUBITATIVO



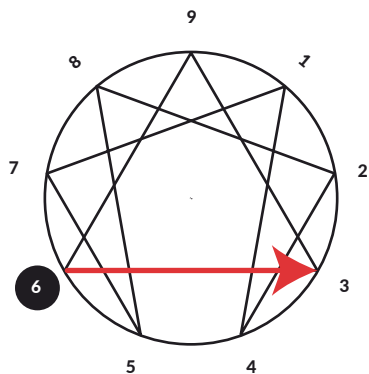
Productivos, competentes y fiables, sobre todo si trabajan en grupo, ya que encuentran la seguridad personal en el hecho de formar parte de un colectivo (de la índole que sea). Se centran en matener la coherencia y la cohesión, y tienen una gran habilidad para detectar amenazas internas y externas, protegiendo así la integridad del grupo al que pertenecen. Los seis son personas confiables y responsables y los demás suelen percibirlos como seres optimistas y centrados, pero también -en ocasiones- ansiosos, suspicaces y temerosos

El punto ciego del seis es la tendencia a la queja continua. Ésta aparece cuando no confían en sus procesos de pensamiento y continuamente intentan calcular las reacciones de los demás frente a un determinado estímulo para poder saber si existe alguna amenaza potencial a la que hacer frente.

Brillan cuando pueden anticiparse a los problemas (sobre todo si son de su equipo, grupo o familia) y cuando pueden hacer de 'abogado del diablo' y preparar al grupo para potenciales dificultades.

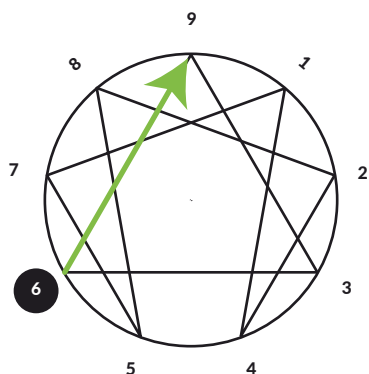
Los decarriladores que deberían tener en cuenta son:

La indecisión: La dificultad para determinar un curso de acción o de confiar en que su decisión sea la correcta. En ocasiones y llevado al extremo esto puede desembocar en comportamientos reactivos combativos. El pesimismo, el recelo y la tendencia a quedarse atrás: Cuando se centran en los problemas en lugar de analizar las soluciones, o cuando desconfían de las intenciones de los demás se genera un caldo de cultivo ideal para la desvalorización personal, el temor a correr riesgos y la resistencia a asumir el liderazgo y/o la responsabilidad.



Descentramiento: 3  
Centramiento: 9

Cuando el eneatipo 6 se descentra (bajo estrés) comienza a mostrar algunos de los hábitos poco sanos del eneatipo 3 como son: Actuar de una manera competitiva y arrogante. Evitar sentir la ansiedad estando ocupado todo el tiempo (no darse ni un respiro para parar) estar reticente a probar nada nuevo por el miedo a un posible fracaso.



Cuando se centra (dirección de crecimiento) el eneatipo 6 muestra algunas de las características más sanas del eneatipo 9 como son: Convertirse en alguien que confía en sí mismo, en los demás y en la vida en general.

Empatizar con los otros pudiendo tener en cuenta sus puntos de vista y aprender a relajarse, estar presente en el aquí y ahora y no estar expectante todo el tiempo.

