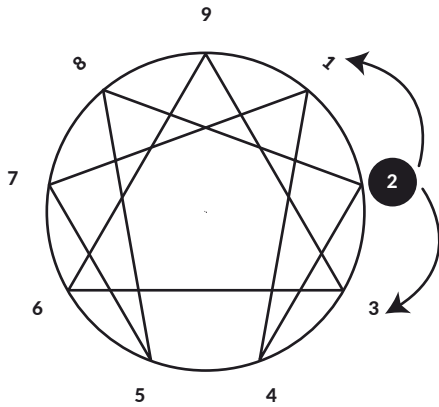


# ENEATIPO 2

## EL AYUDADOR



Desinteresados, cariñosos y cuidadosos. Se centran en ayudar a otras personas a satisfacer sus necesidades, no les cuesta comunicarse y disfrutan encontrando algún vínculo en común con los demás. Eso es debido a su habilidad única para entender y empatizar con las necesidades de otros. Pueden leer las corrientes emocionales y proveer justo lo que otros necesitan.

Cuando fuerzan esa conexión, pueden dejar de satisfacer sus propias necesidades y transformarse así, en individuos emocionalmente dependientes.

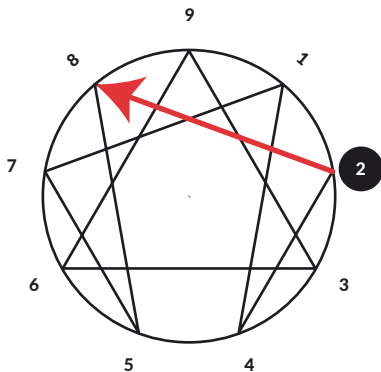
El punto ciego del dos es la exigencia. Suelen ser inconscientes de su propensión a exigir -principalmente valoración- y de hasta qué punto esto afecta a sus relaciones (sobre todo las más íntimas) cosa que pone de manifiesto su necesidad de valoración y la falta de la misma. Es el pez que se muerde la cola.

Brillan cuando pueden ayudar a que otros prosperen porque ahí están desplegando todo su potencial personal. La clave para la felicidad del dos está en encontrar el equilibrio en la entrega sin apego, por eso es necesario que tenga presente sus descarriladores personales:

Traspaso de límites: el deseo de ayudar a veces te puede llevar a ser intrusivo.

Preocupación excesiva: el exceso de empatía puede llevarte a creerte responsable de problemas ajenos (y la consiguiente 'necesidad' de ayudar a resolverlos)

Falsa apariencia: la necesidad de caer bien a los demás te lleva a desarrollar un personaje y se manifiesta en forma de ansiedad, conformismo, autosacrificio, inseguridad...



*Descentramiento: 8*

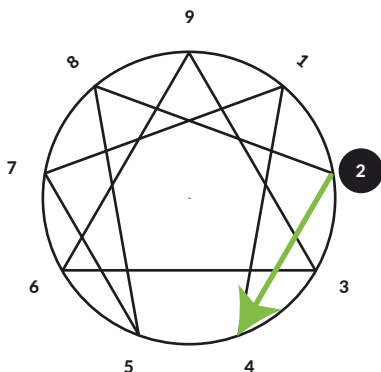
*Centramiento: 4*

*Cuando el eneatipo 2 se descentra (bajo estrés) comienza a mostrar algunos de los hábitos poco sanos del eneatipo 8 como son:*

*Actuar de un modo egocéntrico, irritable, agresivo y dominante.*

*Querer controlarlo todo y a todos.*

*Tener arrebatos de ira, confrontaciones agresivas o amenazar con retirar el apoyo a quienes nos rodean.*



*Cuando se centra (dirección de crecimiento) el eneatipo 2 muestra algunas de las características más sanas del eneatipo 4 como son:*

*Convertirse en alguien que cuida de sí mismo y está atento/desperto emocionalmente.*

*Admitir y aceptar las emociones dolorosas, incluyendo la ira, la tristeza y la soledad.*

*Explorar el mundo interior y habilitarse para expresarse de una forma más creativa.*

