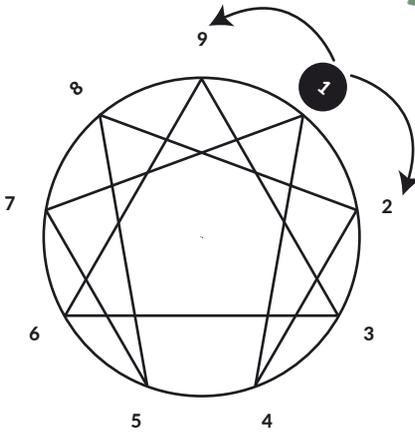


ENEATIPO 1

EL REFORMADOR



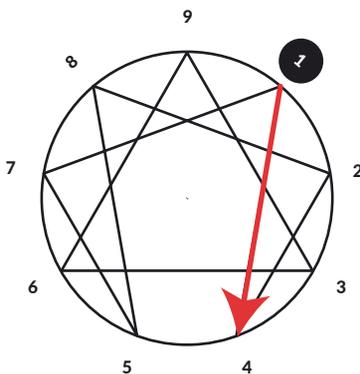
De lógica clara, decorosos y con un comportamiento externo muy educado. A los 1 les gustan las normas, las reglas y los procedimientos. Les gusta la sensación de estar haciendo 'lo correcto'. Son personas metódicas y precisas y tienen una gran capacidad para la toma de decisiones. Suelen ser personas racionales y muy concienzudas, disciplinadas y exigentes tanto consigo mismo como con los demás. Cuando se pasan de lógicos o críticos empiezan los problemas ya que pueden convertirse en seres condescendientes y arrogantes.

El punto ciego de los uno es la crítica, ya que suelen ser inconscientes de su tendencia a juzgar y criticar y cómo esto afecta en sus relaciones con los demás. En su arrogancia, creen ser los únicos capaces de ver cómo deberían ser las cosas y se sienten obligados de corregir lo que ellos consideran que son defectos en los otros. Esta inconsciencia les impide ver su intromisión y su agresividad verbal y por eso se sorprenden cuando sus comentarios son recibidos como críticas.

Brillan cuando consiguen establecer procedimientos que les ayuden a gestionar su entorno, ya sea personal o profesional. A nivel laboral son portadores de orden y practicidad y por lo general consiguen instaurar normas y reglas que en principio, ayudan a desarrollar una actividad. Sus descarriladores personales son:

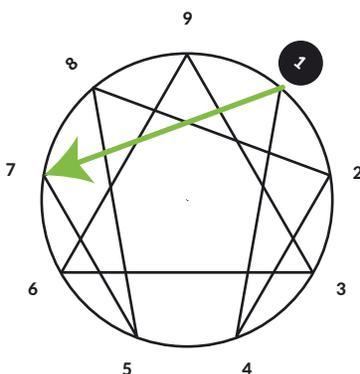
La meritocracia: esa idea de que las personas deberían ser juzgadas por sus méritos y su curriculum vitae, que por su calidad individual.

El perfeccionismo: a menudo, cuando se bloquean, su perfeccionismo les impide terminar una tarea ya que solo son capaces de centrarse en los errores y en los detalles a mejorar.



Descentramiento: 4
Centramiento: 7

Cuando el eneatipo 1 se descentra (bajo estrés) comienza a mostrar algunos de los hábitos poco sanos del eneatipo 4 como son: Sentirse alienado y decaído cuando percibe que los demás no lo valoran lo suficiente, tragándose esa ira y deprimiéndose mientras a su vez, se permite ser indulgentes con determinadas cosas pero experimentando la culpa acto seguido (sobre todo con la comida)



Cuando se centra (dirección de crecimiento) el eneatipo 1 muestra algunas de las características más sanas del eneatipo 7 como son: Ser menos crítico y practica más la auto aceptación. Recuperar el entusiasmo y el optimismo y sobre todo, ser más espontáneo y disfrutar más del presente.

